



GYROTONIC® Intensiv

Der GYROTONIC® INTENSIV-Workshop ist ein fantastischer Einstieg in das Gyrotonic Expansion System®, um danach effizient in den wöchentlichen Rhythmus zu starten. Es bietet die Möglichkeit sehr gezielt eine individuelle Veränderung im Bereich Gesundheit und Lebensqualität zu erzielen.

Ihre persönliche Gesundheitsoffensive!

Ihr Startschuß in eine bewegtere Zukunft!

Eine luxuriöse Zeit voll ganzheitlicher Bewegung und Inspiration

Maximale Teilnehmerzahl 4!!!! - LUXUS PUR

Gyrokinesis® unterstützt das Lerntempo und vermittelt ein besseres Verständnis dieser modernen Trainingsmethode.

Aufbau INTENSIV WORKSHOP

- 1 x 60 min. Gyrokinesis® Basis Programm für den Alltag
- 1 x 90 min. Gyrokinesis® Basis Programm
- 6 x 60 min. Gyrotonic®
- Abschlussgespräch



14. – 15. Jänner 2012 und 10. – 11. März 2012

Samstag: 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag: 9.00 - 14.00 Uhr

Bei Buchung von allen 2 Tagen € 200,--

Anmeldung bis 9. Jänner 2012 bzw. 5. März 2012