



**Nachwuchs
arbeit ...**

**... mit derzeit etwa
20 NachwuchsspielerInnen**



TRAININGSSTRATEGIE und PROJEKTLEITUNG

**Gerhard
PRACSER**



u n d



**Andreas
LEPSI**





STRATEGIE UMSETZUNG

durch
staatlich geprüften Lehrwart





GRUNDLAGEN

-

VORGABEN

Trainingslehre des ÖSKB

Was wird gelehrt ?

a) fachlich

1) Techniktraining

2) Taktiktraining

b) überfachlich

1) Fitnessstraining

2) Mentaltraining

3) Ernährungslehre

Erfolge:

21 internationale Medaillen
in den letzten 5 Jahren





Monatliche

Projektbesprechung

**zwischen den Verantwortlichen
(Strategiechef, Projektleiter, Lehrwart)**

Laufende Analyse

- Controlling

des aktuellen Status jedes Jugendlichen





Was wird geboten ?

- **wöchentliches Training**
unter fachkundiger Anleitung
- **2 – 3 Kadertrainings**
- **laufende Vergleichskämpfe**
national und international
- Neben der üblichen Ausstattung
– **spezielles Equipment**
(Leibchen + Hose) für Antreten bei
Landesmeisterschaften und
Österreichischen Meisterschaften





FEEDBACK

**Laufende Einbindung
bzw. Rückkopplung
mit den Erziehungsberechtigten
über den sportlichen
Entwicklungsstatus
des Jugendlichen**





ERFOLGE

unserer Nachwuchskegler

International

- 7 / Weltmeistertitel
- 6 / Vizeweltmeistertitel
- 1 / Bronzemedaille (Weltmeisterschaft)
- 6 / 2. Plätze bei Einzelweltpokal
- 1 / 4. Platz bei der Einzelweltmeisterschaft
bei der allgemeinen Klasse als
U-18 Spieler

National

Mehrere Österreichische bzw. Staatsmeister- titel
in allen Bewerben und Klassen



