

„ Im Tango Rhythmus in Beziehung gehen “

1. - 3.6.2012

Ein Wochenende für Paare

Tango Argentino ist ein Tanz des Gehens und des Herzens. In Argentinien sagt man: „Ein Tangopaar ist ein Körper mit zwei Herzen und vier Beinen.“

Elemente aus dieser Tanzform lehren uns aufeinander einzugehen, verlangen Achtsamkeit und einen sensiblen Umgang füreinander. Sie führen uns zu mehr Bewusstheit und fördern unsere Sensibilität, sowie den Ausdruck der Gefühle zu differenzieren.

Das gemeinsame Tanzen spiegelt die Realität und fördert das Ideal.

Die Bereitschaft für die Selbstwahrnehmung und das Wahrnehmen des Partners, die Forderung nach Kooperation und Kommunikation, sowie die bewusste Interaktion sind das kraftvolle Potential dieses Tanzangebotes und ermöglichen eine bewegte Erfahrung.

Inhalte und Ziele:

- In Beziehung gehen
- Einfühlungsvermögen – Hingabefähigkeit
- Nonverbale Kommunikation – Einheit als Paar
- Führen und Folgen
- Anvertrauen – Loslassen

Methode: Tanz- & Ausdruckstherapie

Beginn: Freitag 18:00 Uhr – Sonntag 16:00 Uhr

Kosten: pro Paar Euro 300,-

Max. Teilnehmer/innenzahl: 15 Paare

Anmeldung bitte direkt beim Veranstalter: schlossgoldegg@aon.at