

Bewegte Frauenkraft 2012

„ Frau Sein mit dem sehten Sinn “

Samstag 10.3.2012

Wir reflektieren und hinterfragen unsere persönliche Einstellung zur Sexualität, beleuchten unsere Wünsche, sensibilisieren unsere Körperwahrnehmung, finden Möglichkeiten zu gelebter Sinnlichkeit und nähren unser Frau-Sein.

„ Mein eigener Weg “ - Ein Tag in der Natur

Samstag 16.6.2012

Das Gehen auf deinem eigenen Weg unterstützt dich,

- **Rollen, Gewohnheiten und Verhaltensmustern**, die für deine Persönlichkeitsentfaltung hinderlich geworden sind, loszulassen. Du machst deine Schritte hin zum **Wesentlichen** und begegnest deinen **Herzenswünschen**. **Neues** nimmt Gestalt an, dadurch werden die notwendigen **Handlungsschritte** für deine Veränderung sichtbar.

„ Die Leichtigkeit des Seins “

Samstag 25.8.2012

Der Wunsch nach Unbeschwertheit, Lebensfreude, Genießen ist in unser aller Herzen verankert. Wir tanzen uns in die Leichtigkeit, gehen mit der Freude in die Natur und gestalten unsere Herzenswünsche mit unserer Kreativität.

„ Die Kraft der Achtsamkeit “

Samstag 13.10.2012

Die Einfühlbarkeit für uns selbst macht uns achtsam für das was uns umgibt. Daraus entsteht die Kraft, die für unseren Beruf, unsere Partnerschaft, unser soziales Umfeld von Vorteil ist.

Ort: 4852 Weyregg, Reichholz 7

Zeit: von 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: Euro 111,-

Anmeldung bitte über e-mail oder Telefon

Tanz-Ausdruck-Leben

Annette Kiehas Reichholz 7 4852 Weyregg

Tel.0064 2708426 ann.kiehas@aon.at www.lebensrhythmus.at