

Ein kraftvoller Ruhetag !



Wir gönnen uns einen ganzen Tag und streifen den Alltag ab.

- In der Ruhe treffen wir auf unsere **inneren Kraftquellen**
- Kontemplation schenkt uns eine **klare Sichtweise** und **stärkt** unsere **Selbstwahrnehmung**
- Meditative Bewegung **zentriert** uns
- Klang führt uns in das Gefühl des **Gleichgewichts** und der **Geborgenheit**

Zeit und Ort: Reichholz 7 4852 Weyregg

Leitung : Annette Kiehas Dipl. Tanz- & Ausdruckstherapeutin

Kosten: Euro 111,-

Terminvereinbarung bitte über Tel. oder e-mail.

Tanz-Ausdruck-Leben

Annette Kiehas Reichholz 7 4852 Weyregg

Tel.0064 2708426 ann.kiehas@aon.at www.lebensrhythmus.at