

## „ Wenn Frauen tanzen ..... “

Wenn wir tanzen, wird unser Bedürfnis nach unbeschränktem Sein geweckt, dabei entsteht eine Körperkommunikation mit unseren Stärken und Talenten. In der Hingabe an das was uns tanzt,

- zeigt sich unsere Einfühlbarkeit für uns selbst,
- haben wir den Mut uns zu erforschen und uns auszudrücken,
- können wir unsere Einzigartigkeit sehen.
- freuen wir uns über unsere Kreativität und Vielseitigkeit.

Dabei unterstützen uns kraftvolle Rhythmen, Farben und Formen.

**Termine:** unter [www.fgz-linz.at](http://www.fgz-linz.at)

**Anmeldung** bitte über das FGZ – Linz



## Der eigene Weg

Kennst du in dir das Verlangen nach Veränderung, den Wunsch nach Bereicherung in deinem Leben?

Das Gehen auf deinem eigenen Weg unterstützt dich,

- **Rollen, Gewohnheiten und Verhaltensmustern**, die für deine Persönlichkeitsentfaltung hinderlich geworden sind, loszulassen.
- Du machst deine Schritte hin zum **Wesentlichen**,
- begegnest deinen **Herzenswünschen**,
- **Neues** nimmt Gestalt an,
- dadurch werden die notwendigen **Handlungsschritte** für deine Veränderung sichtbar.

Die Natur ist dir dabei eine liebe Freundin, die dich auf deinem Weg begleitet. Ich bestärke dich mit individuellen Gestalt-, sowie schamanischen Impulsen.

**Termine:** **ersichtlich über [www.fgz-linz.at](http://www.fgz-linz.at)**

bitte bequeme Schuhe, Jause, Regenbekleidung mitnehmen.

**Leitung:** **Annette Kiehas Dipl.Tanz- & Ausdruckstherapeutin**  
**FB - Foundation for shamanic studies (CH)**