

Wenn Frauen tanzen.....

Das tiefe menschliche Bedürfnis nach unbeschränktem Sein findet im Tanzen antwort. Es entsteht eine Körperkommunikation mit spezifischen Themen, die unsere Gefühle wecken und uns bewegen. In der Hingabe an das, was uns tanzt, zeigt sich unsere Einfühlbarkeit, Beziehungsfähigkeit und unser Vertrauen.

Wenn Frauen tanzen, dann ...

- entfaltet sich Kraft in ihrem Selbstwert
- freuen sie sich über ihrer Vielseitigkeit
- erblüht ihre Weiblichkeit und Sinnlichkeit
- zeigt sich ihre Entschlossenheit
- sprüht ihre Lebensfreude
- kommen sie zur inneren Ruhe mit ihrer Selbstverständlichkeit

Dabei unterstützen uns kraftvolle Rhythmen aus aller Frauen Länder, Farben und Formen.

Referentin **Annette Kiehas**, Weyregg
Dipl. Tanz- & Ausdruckstherapeutin

Termine: ersichtlich über www.bildungshaus-puchberg.at

Tango Argentino - mehr als ein Tanz!

Anfängerkurs für Paare

Tango Argentino entstieg aus den Einwanderervierteln am Rio de la Plata, hauptsächlich der „arrabales“ (Vororten) von Buenos Aires, in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Mittlerweile wird er auf der ganzen Welt getanzt und wurde im September 2009 zum Weltkulturerbe ernannt.

Tango Argentino ist ein Tanz des Gehens und des Herzens. In Argentinien sagt man: *„Ein Tangopaar ist ein Körper mit zwei Herzen und vier Beinen.“* Alles Wesentliche geschieht aus der stabilen Einheit der Oberkörper, in der Umarmung des Tangos.

Die präzisen Schritte sind die Grundlage für alle Schrittkombinationen, die als Elemente im Ausdruck, Zusammenhang und Inhalt jederzeit veränderbar sind. Daraus ergibt sich eine Improvisationskraft und Vielfalt der Möglichkeiten. Gerade die Verbindung zwischen großer Freiheit und Formgebung fordert auf der persönlichen Ebene. Wir widmen uns diesen Qualitäten und lernen die Basisschritte und Elemente des Argentinischen Tangos:

- Klare Entscheidungs- und Führungsqualität
- Hohes Einfühlungsvermögen
- „Sich Anvertrauen“
- Subtile Körperwahrnehmung und wache Aufmerksamkeit für die Impulse des Mannes

Referentin **Annette Kiehas**, Weyregg
Dipl. Tanz- & Ausdruckstherapeutin, Tangotänzerin

Tangotrainer **Matthias Beutler**, Salzburg

Termine: ersichtlich über www.bildungshaus-puchberg.at