

Humor und Lachen im Ernst der Arbeit!

„Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag“ (Charlie Chaplin)

Humor ist alles, was Lachen hervorbringt, und Lachen ist gesund!

20 Sekunden Lachen entspricht etwa der körperlichen Leistung von drei Minuten schnellem Rudern. Zudem wird die Herzinfarktgefahr durch häufiges Lachen halbiert. Unser Immunsystem wird gestärkt!

Humor, der Lachen auslöst, darf also in keinem Unternehmen fehlen.

Ein herzhafter 4 Stunden Workshop mit maximal 12 Teilnehmern, in dem Sie die Stärken des Humors erleben und die Grenzen zu Ironie, Zynismus und Spott erfahren.

Mag. Alexander Pirchl: Therapeut und Präventionsspezialist seit 1994 unter anderem für folgende Betriebe und Einrichtungen: Austrian Airlines, EVN, Hotel Sacher, Privatklinik Confraternität und Döbling, Erzdiözese Wien, Jugend am Werk, Tourismusschulen Modul, Berufsschulen Wien. Mitglied der Arge Prävention.