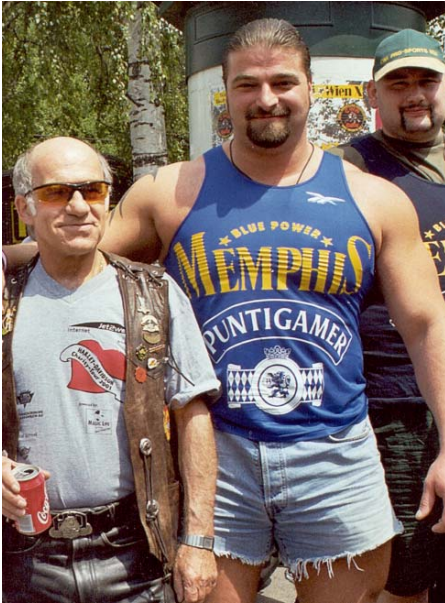


Ralf Ber



Ich wurde am 09.04.1975 in Wien geboren. Schon mit 16 Jahren entdeckte ich die Faszination des **Kraftdreikampfes**.

Eine Sportart für die man sowohl Mut und Geschicklichkeit, als auch Talent und Ehrgeiz braucht von letzteren wahrscheinlich das meiste.

Es folgten viele Nationale, wie später auch Internationale Titel.

Doch der **Kraftdreikampf** bot mir die Basis für noch größere Erfolge.

1998 fand in Wieselburg der erste Powerman bewerb statt, den ich auf Anhieb für mich entscheiden konnte.

Kurzübersicht aller Erfolge

- 1992-1998 Sieger der Wiener Meisterschaft
- 1993-1998 Staatsmeister im Kraftdreikampf
- 1994 **EM** Manchester 3. Platz
- 1995 **WM** Neu Delhi 3. Platz
- 1996 **EM** Kiew 2. Platz
- 1997 **EM** Pescara 1. Platz
- 1997 **WM** Graz 1. Platz
- 1998 Stärkster Man Österreichs
- 1998 12. Platz beim **World Strongest Man** in Marokko
- 1999 **Austrian Giants** Sommer 3. Platz
- 1999 **Austrian Giants** Winter 3. Platz
- 2000 **Austrian Giants** Winter 2. Platz
- 2001 Sieg bei den Austrian Giants
- 2001 Weltrekord und eintrag ins **Guinness Book of Records** in Bratpfannen rollen
- 2001 11. Platz beim **World Strongest Man**
- 2003-2005 Wm Turniersiege & 285kg Bankdrücken



Ralf Ber beim Kniebeugen 1. Wettkampf



Beim Bankdrücken 2. Disziplin vom **KDK**



Und beim Kreuzheben 3 und letzte Disziplin