

Aromapraxis Arbeitshuber

Beratung, Kurse, Workshops, Seminare, Implementierung „Balsam für die Seele“

1. **Kursbeschreibung:**

„Aromapflege – Wohlbefinden mit ätherischen Ölen“

Eine Einladung an alle, die vielfältigen Möglichkeiten der Aromapflege kennen zu lernen und sich notwendiges Basiswissen anzueignen.

Lassen sie sich von Duftpflanzen verzaubern, an alte Heil- und Pflegemethoden erinnern und Richtlinien über Qualitätskriterien und Dosierung von Ätherischen Ölen erläutern.

In diesem Seminar lernen sie Wichtige Ätherische Öle und Fette Öle sowie Hydrolate kennen und ihre Wirkung nach traditionellen und neuesten Gesichtspunkten. Anwendungsbeispiele aus der Aromapflege – Praxis und Rezepte für die Hausapotheke ermuntern Sie, sich auch zu Hause ins Reich der Düfte zu begeben.

Oder:

Ätherische Öle dienen nicht nur der Raumbeduftung durch Duftlampe & Co. sondern haben vielfältige Wirkungsmöglichkeiten. Einfach und schnell kann man – mit dem nötigen Wissen – selbst Massageöle herstellen, Badesalze ansetzen oder Cremes und Lotions zubereiten. Ätherische Öle schaffen Wohlbefinden, bauen stress und Ängste ab, geben Sicherheit, lindern Schmerzen oder unterstützen bei der Bekämpfung von Alltagsbeschwerden und Erkrankungen.

Dieses Seminar verschafft einen ersten Einblick in Wirkungsweise und Handhabung von Ätherischen Ölen. In praktischen Übungen wird das Erlernte umgesetzt.

2. **Räumliche Voraussetzungen:**

Technische Ausstattung: Radio mit CD-Player, Wasseranschluss in der Nähe, Flip Chart inkl. Block und Stifte, ev. Matten oder Decken sowie genügend Platz für Partnerübungen

Von den Teilnehmern mitzubringen: Decke, 2 Handtücher, 1 Geschirrtuch, ev. Polster

3. **Teilnehmer:**

Die Kurse und Workshops werden ab einer Anzahl von mindestens 6 Teilnehmern, maximal jedoch 20 Personen abgehalten.

Voraussetzung für dieses Seminar ist in erster Linie Interesse und eine positive Einstellung zum Lernen.

Es werden jedes Jahr von der Aromapraxis Arbeitshuber verschiedenste Kurse angeboten – die jeweiligen Termine entnehmen sie bitte dem Kursprogramm. Zusätzlich können Sie die unterschiedlichsten Themen natürlich auch individuell und auf ihr Institut abgestimmt buchen.

4. **Stundenausmaß:**

Die genannten Themen werden derzeit als Basisseminare (1 bis 2-Tages-Seminare), als Workshops (Halbtagesseminare, 4 bis 6 Stunden) bzw. als Informationsabende (Abendveranstaltungen) angeboten.

Für die Implementierung bzw. Firmenberatungen werden individuelle Zeitabsprachen getroffen.

Claudia Arbeitshuber