



# MIO BAMBINO- KURSE

## Sommersemester 2012

<b>Kurszeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Alter Kind</b>
<b>Mi, 09:20-10:20</b>	<b>ELTERN-KIND-AKTIV <i>plus</i></b>	<b>1-3 Jahre</b>
<b>Mi, 10:45-12:00</b>	<b>MIO BAMBINO-TREFF</b>	<b>0-3 Jahre</b>
<b>Mi, 14:00-14:50</b>	<b>MUSIK-SPASS</b>	<b>3-5 Jahre</b>
<b>Mi, 15:00-15:50</b>	<b>DIVERTIMENTO MUSICALE 2</b>	<b>3-5 Jahre</b>
<b>Fr, 09:20-10:10</b>	<b>DIVERTIMENTO MUSICALE 1</b>	<b>1-3 Jahre</b>

**ELTERN-KIND-AKTIV *plus***: Bewegungs-Spaß im eigenen Tempo für das Kind in Begleitung von Mama oder Papa - in Kombination mit Infos und Beratung zur Kinder-Ernährung:

Kursbeginn 28.3.2012 (10 Einheiten)

*Kursleitung Mag.(FH) Irene Frasl & Mag. Barbara Massatti*

**MIO BAMBINO-TREFF**: wöchentlicher Treffpunkt OHNE Anmeldung für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren: jeden Mittwoch ab 22.2. bis 6.6.2012. (außer am 4.4.2012)

*Betreuung Mag.(FH) Irene Frasl*

**MUSIK-SPASS**: Singen, Tanzen, rhythmische Spiele,... in deutscher Sprache:

Kursbeginn: 29.2.2012 (12 Einheiten)

*Kursleitung Dipl. P. Michela Mastro*

**DIVERTIMENTO MUSICALE**: Singen, Tanzen, rhythmische Spiele,... in italienischer Sprache:

Kursbeginn: Divertimento musicale 1 am 24.2.2012 / Divertimento musicale 2 am 29.2.2012 (12 Einheiten)

*Kursleitung Dipl. P. Michela Mastro*

**Die Kurse finden statt:  
im FUNROOM  
Türkenschanzstrasse 4,  
1180 Wien (Nähe Aumannplatz)  
[www.funroom.nit.at](http://www.funroom.nit.at)**

### **INFOS & ANMELDUNG**

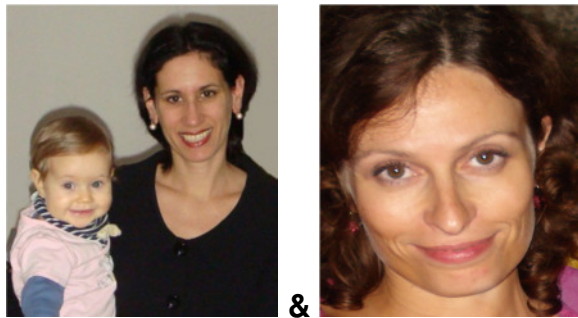
Mag.(FH) Irene Frasl  
Dipl. Kindergesundheitstrainerin  
e-mail: [irene@miobambino.at](mailto:irene@miobambino.at)  
[www.miobambino.at](http://www.miobambino.at)  
tel: 0699-10 19 55 00



# NÄHERE INFOS ZU ALLEN KURSEN:

## **ELTERN-KIND-AKTIV *plus***

*Kursleitung Mag.(FH) Irene Frasl  
&  
Mag. Barbara Massatti*



### **Spiel und Spaß mit Schwerpunkt Bewegung für das Kind in Kombination mit Ernährungs- Beratung**

Eine Bewegungsstunde für Kleinkinder...

...bei der verschiedene Stationen aufgebaut werden zB. Bällebad, Tunnel, Rutsche, Trampolin

... Materialien zum Austoben angeboten werden zB. Reifen, Bälle, Hüpfpferd

... Sinnliches zum Begreifen bereit liegt zB. Stöpselbad, Materialien zum Fühlen

... Parcours zum Besteigen herausfordern

Die Kinder können nach Herzenslust und in ihrem Tempo alles ausprobieren.

Für Ihr Kind ist es toll, sich auszutoben & alles ausprobieren zu können und erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen zu machen.

Für Sie als Mama oder Papa ist die Stunde eine gute Gelegenheit, Spaß mit Ihrem Kind zu haben und dabei andere Eltern kennen zu lernen.

Dies alles in Kombination mit einer professionellen & individuellen Beratung und Begleitung für die Ernährung Ihres Kindes.

Zu folgenden Ernährungs-Themen erfahren Sie im Laufe der Stunden näheres:

- Brauchen Kinder eine spezielle Ernährung bzw. spezielle Produkte?
- Wie kann sich meine Familie im Alltag gesund und ausgewogen ernähren?
- Beispiel für einen Wochenplan
- Was kann ich machen, wenn mein Kind kein Gemüse oder Obst bzw. nichts Neues essen will?
- Wie oft darf mein Kind Süßes essen?
- Ist Bio besser?

- Wie wichtig sind Rituale und Genuss?
- Wie sieht eine richtige Mahlzeit aus?
- Was gibt es, außer Brot und Marmelade, sonst noch zum Frühstück?
- Mittagessen: Warm oder kalt? Fast food oder slow food?
- Zwischenmahlzeiten: zu Hause oder außer Haus
- Abendessen
- Was soll mein Kind trinken?
  
- Zucker = Zucker?  
Was passiert im Körper, wenn ich Zucker bzw. Kohlehydrate esse?
- Wozu braucht unser Körper Eiweiß?  
Ist Fleisch wirklich der beste Eiweißlieferant oder gibt es noch andere gute Eiweißquellen?
- Vorsicht, Fett!!! Welche sind gute Fette bzw. Öle und welches ist das Fett, auf das wir verzichten sollen? Und was sind eigentlich Transfette?
- Was sind Ballaststoffe und wozu sind diese gut?
  
- Vitamine und Mineralstoffe, wozu braucht das der Körper?
- Calcium - ist das nur in Milchprodukten?  
Was hat Calcium mit Vitamin D zu tun?
- Nahrungsergänzungsmittel, ja bitte oder nein danke?
- Allergien und Lebensmittel-Intoleranzen

Darüber hinaus wird am Ende jeder Stunde ein leckeres einfaches Rezept, das Ihnen dann per E-Mail zugeschickt wird, vorgestellt. Ebenso erhalten Sie eine Zusammenfassung der in der Kursstunde besprochenen Themen per Mail.

Selbstverständlich werden auch alle Ihre individuellen Fragen zur Ernährung Ihres Kindes beantwortet!

Auf Wunsch kann gerne ein Koch-Workshop bzw. eine Einkaufsberatung organisiert werden, Termine und Preis auf Anfrage.

### **Eltern-Kind-Aktiv plus**

Für Kinder von 1-3 Jahren mit Begleitperson

***Mittwoch, 09:20-10:20***

Kursbeginn: 28.3.2012

Die Kurskosten betragen 150 Euro im Semester (Kind und Begleitperson) und beinhalten 10 Termine bis Anfang Juni (Termine werden noch bekannt gegeben).

# MIO BAMBINO-TREFF

*Betreuung: Mag.(FH) Irene Frasl*



**Treffpunkt für Eltern mit Kindern**

**OHNE ANMELDUNG**

**In lockerer Atmosphäre kann Ihr Kind ungezwungen spielen und Sie können andere Eltern kennen lernen!**

## **Mio Bambino-Treff**

Für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

***Mittwoch, 10:45-12:00***

Der Treffpunkt findet jeden Mittwoch ab 22.2.2012 bis 6.6.2012 statt (außer am 4.4.2012).

Bei warmem Wetter sind wir im wunderschönen INNENHOF!

Kosten: 6 Euro pro Termin für Kind mit Begleitperson  
inklusive ILLY-Kaffee, SONNENTOR Bio-Tee & Bio-Sirup

(2 Euro für jedes weitere Kind oder Begleitperson)

**OHNE ANMELDUNG, EINFACH KOMMEN!!**

# MUSIK-SPASS

*Kursleitung Dipl. P. Michela Mastro*



**Singen, Tanzen, rhythmische Spiele, Instrumente kennenlernen und viel Spaß!!  
In DEUTSCHER Sprache**

Musik soll einmal wöchentlich unseren Lebensinhalt darstellen und Neugierde und Begeisterung wecken.

Verschiedene Klänge und Töne, mit und ohne Instrumente, Rhythmen und Tempi mit dem ganzen Körper spüren, interessante Materialien erforschen und entdecken, musizieren und Neues ausprobieren.

Lachen, toben, singen, Spaß haben und gemeinsam fröhlich sein.

Für Kinder von 3-5 Jahren werden musikalische Spiele und Tätigkeiten angeboten, die die natürliche musikalische Fähigkeit der Kinder fördern sollen.

Es wird gesungen, getanzt, gespielt, gebastelt und vieles mehr.

## **Musik-Spaß**

Für Kinder von 3-5 Jahren mit Begleitperson

***Mittwoch, 14:00-14:50***

Kursbeginn: 29.2.2012

Die Kurskosten betragen 144 Euro im Semester (Kind und Begleitperson) und beinhalten 12 Termine bis Anfang Juni (Termine werden noch bekannt gegeben).

# DIVERTIMENTO MUSICALE

*Kursleitung Dipl. P. Michela Mastro*



***„musikalisch in die italienische Sprache eintauchen“***

**Singen, Tanzen, rhythmische Spiele, Instrumente kennenlernen und viel Spaß!!  
in ITALIENISCHER Sprache**

Diese Gruppe bringt spielerisch die italienische Sprache näher oder verbessert schon vorhandene Kenntnisse.

Geeignet für Kinder aus fremd- oder zweisprachigen Familien; von Eltern, die in Italien gelebt, studiert oder gearbeitet haben oder aus Familien, die aus anderen Gründen dem Land und der Sprache Sympathie und Interesse entgegenbringen.

Divertimento heißt Freude, Spaß, Abwechslung.

Musik soll einmal wöchentlich unseren Lebensinhalt darstellen und Neugierde und Begeisterung wecken.

Verschiedene Klänge und Töne, mit und ohne Instrumente, Rhythmen und Tempi mit dem ganzen Körper spüren, interessante Materialien erforschen und entdecken, musizieren und Neues ausprobieren.

Lachen, toben, singen, Spaß haben und gemeinsam fröhlich sein.

Kinder im Alter von 1-3 Jahren werden musikalisch durch verschiedene Spielformen angeregt.

Für Kinder von 3-5 Jahren werden musikalische Spiele und Tätigkeiten angeboten, die die natürliche musikalische Fähigkeit der Kinder fördern sollen.

Es wird gesungen, getanzt, gespielt, gebastelt und vieles mehr.

*Für die Eltern wird ein kostenloser ELTERNABEND im März 2012 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) angeboten:*

*Der Stundenablauf und –inhalt der Elementaren Musikerziehung wird erklärt und dann auch gemeinsam ausprobiert dh. die Eltern versetzen sich quasi in die Rolle ihres Kindes.*

*Darüber hinaus bietet dieser Abend Gelegenheit, sich mit den anderen (italienischsprachigen) Eltern auszutauschen und einander kennen zu lernen.*

### **Divertimento Musicale 1**

Für Kinder von 1-3 Jahren mit Begleitperson

***Freitag, 09:20-10:10***

Kursbeginn: 24.2.2012

Die Kurskosten betragen 180 Euro im Semester (Kind und Begleitperson) und beinhalten 12 Termine bis Anfang Juni (Termine werden noch bekannt gegeben).

### **Divertimento Musicale 2**

Für Kinder von 3-5 Jahren mit Begleitperson

***Mittwoch, 15:00-15:50***

Kursbeginn 29.2.2012

Die Kurskosten betragen 180 Euro im Semester (Kind und Begleitperson) und beinhalten 12 Termine bis Anfang Juni (Termine werden noch bekannt gegeben).

***ÄNDERUNGEN auf das gesamte Kursprogramm VORBEHALTEN!***